১। আমি সেসব পণ্য কেনার চেষ্টা করব যা সম্পূর্ণ **পরিবেশ বান্ধব**, **বায়োডিগ্রেডেবল**, **টেকসই** এবং **পুনর্ব্যবহারযোগ্য।**

২। আমি যতটা সম্ভব **খাদ্য অপচয় হ্রাস** করব।

৩। **গ্রীনহাইউস গ্যাস** নির্গত হয় এমন কোন ক্রিয়াকলাপে **জড়িত না হতে** সর্বোচ্চ চেষ্টা করব।

৪। আমি বার্ষিক \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ টি **গাছ** লাগানোর চেষ্টা করব।

৫। আমি চেস্টা করব কেনাকাটা করার জন্য প্লাস্টিক ব্যাগ ব্যবহার বন্ধ করে **পুনরায় ব্যবহারযোগ্য ব্যাগ** বহন করার।

৬। আমি বিশ্বাস করি যে জলবায়ু পরিবর্তনের ক্ষতিকারক প্রভাবগুলি হ্রাস করার জন্য ইতিবাচক পদক্ষেপ নেওয়া কোনও বিকল্প নয়, **এটি একটি দায়িত্ব**।

৭। আমি ‘সিঙ্গেল-ইউজ’ বা মাত্র একবার ব্যবহার করা যায় এমন প্লাস্টিক **ব্যবহার না করার** চেষ্টা করব। আমি পানির জন্য প্লাস্টিকের বোতল ব্যবহার হ্রাস করব এবং এখন থেকে আমি **পুনরায় ব্যবহারযোগ্য পানির বোতলে** পানি পান করার সাথে খাপ খাইয়ে নেওয়ার চেষ্টা করব।

৮। আমি আমার আবাসস্থল, কর্মক্ষেত্র, ও অন্যান্য স্থানে যতটা সম্ভব **নবায়নযোগ্য শক্তি** ব্যবহার করার চেষ্টা করব।

৯। বিদ্যুতের অপচয় রোধে, আমি যখন ব্যবহার করব না তখন **বৈদ্যুতিক যন্ত্রগুলি বন্ধ রাখব**।

১০। আমি প্রক্রিয়াজাত খাবারের পরিবর্তে **স্থানীয়ভাবে উৎপাদিত খাবার** কেনার যথাযথ চেষ্টা করব।

১১। দাঁত ব্রাশ করার সময় আমি **পানির কল বন্ধ** করে রাখব।

১২। আমি সঠিক জায়গায় ময়লা ফেলব এবং যেকোন পণ্যের **সর্বোচ্চ পুনর্ব্যবহার** নিশ্চিত করব।

১৩। আমি **অকারণে** কীটপতঙ্গ বা পোকামাকড় **মারব না**।